

	I.I.S. "G. SALVEMINI — E. F. DUCA D'AOSTA" Via Giusti 27, 29 - 50121 Firenze - tel. 055.2476941 - C.M. FIIS013003 - C.F. 94076170482 www.polotecnico.edu.it e-mail: fiis013003@istruzione.it PEC: fiis013003@pec.istruzione.it
---	---

Con il sostegno di:



I.I.S. "SALVEMINI-D'AOSTA"-FIRENZE
Prot. 0003273 del 21/03/2026
VI (Uscita)

Circolare n. 214 del 01.04.2026

Alle Famiglie degli studenti e delle studentesse

Cc Ai coordinatori

Ai proff.ri Romiti, Lanzutti, Grillo, Seghi, Frisani

Oggetto: Progetto “Sto bene a scuola: il mio spazio per crescere” – Interventi con la psicologa nelle classi

Gentili Famiglie,

il nostro Istituto ha attivato per l'anno scolastico **2025/2026** il progetto “Sto bene a scuola: il mio spazio per crescere”, realizzato con il contributo della Fondazione CR Firenze, finalizzato alla promozione del benessere psicologico, relazionale e scolastico degli studenti.

All'interno del progetto sono previsti interventi specifici con una psicologa esperta, che si svolgeranno sia attraverso lo sportello di ascolto sia mediante attività direttamente nelle classi.

Finalità degli interventi

Le attività proposte hanno l'obiettivo di:

- favorire il benessere emotivo degli studenti;
- migliorare il clima relazionale all'interno della classe;
- sviluppare competenze sociali ed emotive (empatia, ascolto, gestione delle emozioni);
- prevenire situazioni di disagio, conflitto e isolamento;
- promuovere la partecipazione attiva e la motivazione scolastica.

Attività nelle classi

Saranno realizzati dei cicli di incontri nelle classi individuate dai Consigli di Classe, strutturati in modalità laboratoriale e partecipativa a cura di esperti psicologi.

Durante gli incontri verranno affrontati temi quali:

- riconoscimento e gestione delle emozioni;
- comunicazione efficace e assertiva;
- gestione dei conflitti tra pari;
- dinamiche di gruppo e rispetto reciproco;
- autostima e consapevolezza di sé.

Le attività si svolgeranno attraverso:

- discussioni guidate;
- lavori di gruppo;
- esercizi pratici e role playing;
- momenti di riflessione individuale e collettiva.

Gli interventi saranno calibrati in base all'età degli studenti e alle esigenze specifiche delle classi.

Sportello di ascolto e supporto

Oltre alle attività in classe, sarà sempre attivo lo sportello psicologico, accessibile agli studenti per colloqui individuali su base volontaria pomeridiana.

Sono inoltre previste:

- occasioni di confronto e supporto per i docenti;
- possibilità di consulenza per le famiglie che ne facciano richiesta.

Organizzazione

Gli interventi:

- saranno realizzati nel corso dell'anno scolastico;
- si svolgeranno in orario curricolare;
- saranno concordati con i Consigli di Classe.

Certi della vostra collaborazione, confidiamo che questo progetto rappresenti un'importante opportunità di crescita personale e relazionale per i nostri studenti.

Pertanto Vi chiediamo di compilare l'autorizzazione parentale allegata alla presente e di restituirla firmata da Entrambi i genitori/tutori entro l'8 aprile al coordinatore /alla coordinatrice di classe.

Il Dirigente Scolastico

Prof. Marco Paterni

Allegato : Autorizzazione Parentale Intervento psicologo in classe